

NPO 法人 SIDS 家族の会

～流産・死産・SIDS・その他の病気などで
赤ちゃんを亡くした家族のために～



イラスト 田中せいこ

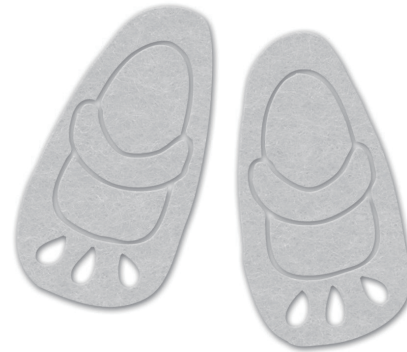
赤ちゃんの死は、両親にとっても誰にとっても
予測のできない突然の出来事です。

そしてそれは、両親をはじめとする周囲の
多くの人達に、深刻で複雑なショックを
もたらします。

SIDS 家族の会は、SIDS やその他の病気、
また流産や死産で赤ちゃんを亡くした家族を、
精神的な面から支えるためのボランティア
グループです。

SIDS 家族の会は、こどもを亡くした親自身に
よって運営されています。

また、活動の主旨を理解していただける
医療関係者の方々に支援をいただいています。



NPO 法人 SIDS 家族の会



<http://www.sids.gr.jp>

地域のミーティングなどの活動予定は
「SIDS 家族の会とは」→「ミーティング情報」

本会は会員からの年会費（年間 3,000 円、遺族会員
は初年度無料）と、
広く活動をご支援くださる方々からのご寄付によって
運営しています。
本活動をさらに実りあるものにするため
ご協力をお願いいたします。

<寄付・会費の宛先>

- ・ゆうちょ銀行 振替口座 00160-4-573425
（他行からの場合 金融機関コード 9900
店番・店名 019(ゼロイチキュー)店 当座 0573425)
- ・三菱 UFJ 銀行 渋谷明治通支店 普通 3834364

いずれも口座名義は
特定非営利活動法人 SIDS 家族の会
※名義の「SIDS」= エスアイディエス

NPO 法人 SIDS 家族の会 ～流産・死産・SIDS・その他の病気などで赤ちゃんを亡くした家族のために～

電話などによる相談をご希望の方、
ミーティング等についてお知りになりたい方、
入会をご希望の方は
電話または E-mail で
下記までお問い合わせください。

お問い合わせ

〒151-0071
東京都渋谷区本町 1-24-11-A203

ホームページ <http://www.sids.gr.jp>

E-mail contact@sids.gr.jp

伝言ダイヤル 050-3643-6546

※用件の録音ができます（3分以内）。

★いずれの場合も担当地域への案内・転送
があります。



喜びであるはずの妊娠・出産・育児が
予期せぬ形で失われたとき・・・

NPO 法人 SIDS 家族の会は
こどもを亡くした親たち自身が中心となって
運営している非営利団体です



NPO 法人 SIDS 家族の会は

- ・赤ちゃんを亡くした家族どうしの精神的援助
- ・SIDS などに関する知識の普及
- ・SIDS などに関する研究活動への協力

を活動の目的にしています。

これらに賛同し、活動を援助する全ての人々に
会員となる資格があります。

- ※ 'SIDS' は乳幼児突然死症候群
(Sudden Infant Death Syndrome) の
頭文字です
- ※SIDS 家族の会は 1993 年から活動を開始
し、2003 年に特定非営利活動法人
(NPO 法人) となりました

SIDS 家族の会には、2021 年 1 月現在

- ・遺族会員・・・223 家族
(赤ちゃん・こどもを亡くした遺族)
- ・一般会員・・・13 名
(遺族以外で会の趣旨に賛同してくださる方)
- ・医学アドバイザー・・・60 名
(医師によるボランティア)

の家族・方々が登録しています。

会では、遺族会員に対し、

- ・遺族の声を載せた会報の発行(年4回程度)
- ・地区ミーティングのご案内
- ・医学アドバイザーやカウンセラー等のご紹介
- ・参考図書の貸し出し

その他のサポートや情報提供を随時行っています。

◆ビフレンダー

家族の会の活動を担っているのが、会員の中の
「ビフレンダー」と呼ばれるメンバーです。

「ビフレンダー」とは「友達になる人」という
意味です。ビフレンダーは専門のカウンセラー
ではありませんが、自分自身が赤ちゃんを亡く
した親でもあり、両親(遺族)と体験を共有して
いますから、両親によっては話しやすい相手にな
ることができます。

◆話すことの大切さ

赤ちゃんを亡くした両親は、自分の悲しみに
ついてまわりの人に話すことをためらいがちです。

それは「話してもわかってもらえないだろう」とか
「気を使わせたくない」というまわりへの気持や、
「いつまでも泣いてはいけぬ」といった自分自
身に対する気持など理由は様々にあります。

しかし、自分の気持を人に話すということは、悲し
みから立ち直る上でとても大切なことです。

ビフレンダーは両親をはじめ、遺族の方からのお話
を電話などでお聞きします。また、全国をいくつ
かの地区に分け、定期的に会員による
ミーティングを開催しています。

※医学的な質問については、医師のボラン
ティアである医学アドバイザーをご紹介します



◆各地区の活動

- ・ミーティング

亡くなったお子様のことやお気持ちを、お茶を飲
みながらゆったりとした雰囲気の中で自由に語って
いただくお話し会です。同じ体験をしたスタッフと医
学アドバイザーがお待ちいたしております。
尚、参加費は無料です。

★日時場所についてはホームページにて
ご確認ください。

◆お申し込み方法

開催3日前までにメールか電話にて事前にお申
し込み下さい。

件名を「〇〇地区ミーティング〇月〇日参加申
し込み」として、内容に住所・氏名・連絡先(メー
ルアドレスか電話番号)をお書きの上
参加に当って不安なこと、伝えておきたいこと
などをご遠慮なくお書きください。

折り返しこちらよりご連絡いたします。

◆電話・メールによる相談

随時行っております。

(裏面に記載)